

Activités offertes à la communauté étudiante

2025-2026

Automne 2025

Clinique de dépistage des ITSS sans rendez-vous :

- **Mercredi 1^{er} octobre 2025**, entre 9 h et 15 h

Atelier Gestion du temps et du stress :

- **9 septembre 2025**, de 18 h à 19 h, en mode virtuel - Sur inscription
- **10 septembre 2025**, de 12 h à 13 h 15, en présentiel - Sur inscription

Atelier Autorégulation émotionnelle et gestion de conflit :

- **Lundi 6 octobre 2025**, entre 12 h et 13 h, au pavillon Bélanger - Sur inscription
- **Mardi 14 octobre 2025**, entre 12 h et 13 h, au pavillon Namur - Sur inscription

Exposition immersive ÉpiSens :

- **Du 10 au 14 novembre 2025**, au Foyer du pavillon principal. Pour expérimenter les diverses facettes de la santé mentale...

Journée de la santé mentale au collégial :

- **Jeudi 13 novembre 2025**, entre 12 h et 14 h, au Rond-Point. Venez chercher votre chocolat chaud!

Soirée Saveurs ludiques :

- **Mardi le 18 novembre 2025**, entre 16 h 30 et 18 h 30, à l'Atrium du Département de musique. Jeux, cocktails sans alcool et concours pour vous sensibiliser aux dépendances.

12 journées d'action contre la violence faite aux femmes :

- **Du 25 novembre au 6 décembre 2025**

Activités offertes à la communauté étudiante

Hiver 2026

Semaine de la prévention du suicide :

- **Du 2 au 6 février 2026.** Venez décorer votre biscuit personnalisé!

Février 2026 :

- **Semaine contre les violences à caractère sexuel** (dates à venir). Plusieurs ateliers et conférences tout au long de la semaine.

Clinique de dépistage des ITSS sans rendez-vous :

- **Mercredi 25 mars 2026**, entre 9 h et 15 h

Journée de la visibilité trans :

- **Mercredi le 31 mars**, entre 12 h et 13 h, au Foyer. Venez chercher votre barbe à papa!

Journée contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie :

- **Vendredi le 15 mai 2026.** Présentation à l'accueil du pavillon principal.

**Surveillez vos Mios
ou venez nous voir au A-005
(au Rond-Point)!**